

*“Nadie puede darte lo que ya tienes,
la posibilidad de ser tu mismo”*

Coordinación:



Coplanet

Colabora:



Tel: 619 216 741
ashramvaldeiglesias@hotmail.com

Lugar:



C./ Ronda Segovia, 50 •Madrid
info@upf-spain.org
BUS: 3 - 35 - 23 - 41 - C1 - C2
Metro: L.5 Puerta Toledo

Patrocinan:



ESPACIO RONDA



Ecocentro



COPLANET

en sintonía

Madrid, 27,28 y 29 Abril 2012

Alimentación
VEGETARIANA
Salud y Conciencia



 Entrada Libre

PROGRAMA

VIERNES 27 de ABRIL

18, 30 h.

Presentaci3n.

19, 00 h.

COMIDA, ECOLOGÍA Y MEDIOAMBIENTE.

Por: **Andrea Ripoll**

Miembro de la asociaci3n Uni3n Vegetariana Española, creadora de la organizaci3n.

“Lunes sin carne”.

Página web: www.lunessincarne.org

20,30 h.

 ES SALUDABLE LA DIETA VEGETARIANA PARA LOS NIÑOS?

Por: **Mar García Gay **

Miembro de la asociaci3n Uni3n Vegetariana Española.

Página web: www.unionvegetariana.org

SABADO 28 de ABRIL

10,00 h.

GERMINADOS, FUENTE DE SALUD.

Por: **Manuel Tejada**

Profesor de yoga, agricultor ecol3gico, cultivador y distribuidor de germinados. Amante de la Madre Tierra.

11,30 H.

ALIMENTACI3N CONSCIENTE Y ESPIRITUALIDAD

Por: **Swami Yadun**

Monje Vaishnava de la Asociaci3n Internacional para la Conciencia de Krishna (ISKCON).

13,00 H.

M TODOSALUDABLE: ALIMENTACI3N Y TRASCENDENCIA

Por: **José Luis Romero**

Natur3pata, emprendedor y promotor en salud y calidad de vida.

17,00 H.

AYURVEDA: RELACI3N ENTRE SABORES, ELEMENTOS Y CONSTITUCI3N CORPORAL

Por: **José Luis Esc3s**

Especialista en las Tecnologías V dicas de la Escuela Maharishi Mahes Yogi, natur3pata, irid3logo, astr3logo védico.

19,00 H.

SOBRECARGA T3XICA Y C3MO AYUDAR AL CUERPO A ELIMINAR LAS TOXINAS

Por: **Clemente Santos**

Dietista, fitoterapeuta, quiromasajista, profesor de yoga, terapeuta emocional. Página web: www.kinesalud.es

20,30 H.

ALTERNATIVAS ALIMENTARIAS, DESDE EL CANIBALISMO A VIVIR DE LA LUZ

Por: **Joaquín Suarez**

Gestor, asesor, consultor y experto profesional en alimentaci3n-nutrici3n y cocina vegetariana, vegana, macrobi3tica, ayurveda, etc...

Mail: jsuarezvera@yahoo.es

Domingo 29 de ABRIL

10,00 H.

QUÉ APORTA LA MACROBI3TICA AL VEGETARIANISMO

Por: **Eva L3pez**

Médico especialista en Medicina Preventiva y consultora macrobi3tica de www.vivemacro.com

11,30 H.

COMIDA CRUDIVEGANA: VIDA EN TU COMIDA

Por: **Gabriela Hernández y David O’ Reilly**

de www.vidaentucomida.com

13.00 H.

ALIMENTACI3N SANA, EVOLUCI3N DE LOS HÁBITOS

Por: **José A. Salazar**

Jefe de cocina de Ecocentro.

NOTAS:

La Coordinaci3n se reserva la posibilidad de modificar la programaci3n ante cualquier eventualidad y el derecho de admisi3n, por motivo de saturaci3n, ya que la entrada es gratuita.